

Der ergoImpuls Newsletter



Herzlich Willkommen zum ergoImpuls - Newsletter #4

Highlights der Ergonomie aus der Produktion!

Neue Beiträge der Industriepartner
für Sie zusammen gefasst.

Viel Spaß beim Lesen!
Das Team von ergoimpuls

item

Ergonomie lohnt sich
Ein Leitfaden für Industrieunternehmen



Ergonomie lohnt sich!

Das Whitepaper "Ergonomie lohnt sich" wurde neu aufgesetzt mit aktuellen Zahlen und Fakten sowie Ergebnissen aus zahlreichen Studien von ITEM.

Konkret geht es um Vorteile, die Unternehmen erreichen, wenn sie Wert auf Ergonomie legen - für das Unternehmen selbst, aber auch für die Mitarbeiter.

[Mehr erfahren »](#)



Die Gesundheit sprichwörtlich "in die Hand nehmen"

Ergonomie am Arbeitsplatz? Ja, das geht auch im Handwerk!

Ergonomische Handwerkzeuge helfen die gleiche Arbeit mit weniger Kraft, weniger Druck und Reibung auf Sehnen und Gelenke zu erledigen. Betrachtet auf ein ganzes Berufsleben, kann die Wahl des Werkzeugs für die vielen unterschiedlichen Anwendungen einen großen Unterschied für die Gesundheit machen. Es sind nicht nur die Hände, die geschont werden, sondern der ganze Arm-Schulter-Wirbelsäulen-Bereich. Effizientes, energieschonendes Arbeiten ist das Ergebnis.

Informationen darüber wie Schraubendreher mit speziellem Griffkonzept, ein E-Schraubendreher, XXL Werkzeugkoffer oder spezielle Profi-Zangenlösungen Anwenden dabei helfen, erfahren Sie über den Button "Mehr erfahren".

[Mehr erfahren »](#)



Mattenoberflächen für den individuellen Einsatz

Das Geheimnis der AGR-zertifizierten Arbeitsplatzmatte basiert auf dem Zusammenspiel spezieller Geometrieseiten (Oberfläche und Rückseite der Gummimatte), die zu fortlaufenden Ausgleichsbewegungen anregen.

Das heißt, die Matten sind so entwickelt, dass der Körper in natürlicher Weise schwingt und so die Bein- und Wadenmuskeln permanent leicht in Bewegung bleiben. Dies reduziert den einseitigen Druck auf die Bandscheiben und sorgt für eine ausgeglichene Belastung der Rückenmuskulatur: Die Wirbelsäule wird stabilisiert.

Je nach Einsatzgebiet empfiehlt der Hersteller aus Österreich unterschiedliche Mattenoberflächen - von flachen bis hin zu mit „Kugelnoppen“ oder „Diamantprofil“ designten Oberflächen.

[Mehr erfahren »](#)



Einstellbare Lichtfarben und farbechtes Sehen

Wenn Tätigkeiten höchste Ansprüche erfüllen sollen und das Sehen besonders herausfordernd ist, dann darf die Beleuchtung ganz sicher keine Kompromisse eingehen.

Dieser Aufgabe widmet sich Waldmann bereits seit 1928 mit großer Leidenschaft. Um den Anwender:innen künftig noch bessere Lichtbedingungen am Arbeitsplatz zu ermöglichen, haben die Engineers of Light jetzt neue Varianten entwickelt.

[Mehr erfahren »](#)

Der Industrie-Fit-Tipp

Kein Bock auf Rücken? Streckung Wirbelsäule

Nachfolgend eine Übung zur Dehnung der Unterarmmuskulatur



Neue Impulse setzen!

Sie möchten einen neuen Impuls für Ihre Mitarbeiter:innen setzen?

Kontaktieren Sie mich unter 0179 4250374 und vereinbaren Sie einen Termin für einen Vortrag rund um das Thema **Muskel-Skelett-Belastungen (MSB)** Prävention macht stark!

Für eine aktive Gesundheit Ihrer Belegschaft!

Haben wir Ihr **Interesse** geweckt?
Dann wenden Sie sich gerne an mich, **Susanne Weber**,
und vereinbaren Sie Ihren **Industrie Arbeitsplatz-Check!**

Rufen Sie mich an unter 0179 4250374
<https://ergoimpuls.com>

ergoimpuls
Susanne Weber
Sudetenstr. 16
93161 Sinzing

0179 4250374
info@ergoimpuls.com



Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt.

[Abmelden](#)



© 2021 ergoimpuls